



## Packliste für Fahrradtouren – eine Tagestour

Lieber TeilnehmerInnen, liebe Eltern,

diese Packliste soll euch dabei helfen, die richtigen Dinge auf eine Radtour mitzunehmen und unnötige Gegenstände zu Hause zu lassen.

Die folgende Packliste soll eine Grundlage für deine eigene Liste sein. Was du alles brauchst, hängt von der Art deiner Fahrradtour ab: Wie lange bist du unterwegs? Wo soll es hingehen? Wie viele Leute fahren mit? Wie viel passt in deine Fahrradtaschen?

### Werkzeug und Zubehör

- Packtaschen
- Fahrradschloss
- Helm
- Luftpumpe
- Spanngurte
- Bremsbeläge, Paar
- Seilzug f. Bremse, lang
- Ersatzventile
- Flickzeug
- Montierhebel
- Zange, klein
- Kettenspray
- Inbusschlüssel, (4, 5, 6)
- Maulschlüssel (8,9,10,14,15,17/kl,mt)
- Schraubendreher, umsteckbar
- Speichenspanner 3,4 mm
- Isolierband
- Draht, dünn, verzinkt, 1m
- Plastikplane, dick, klein

### Orientierung und Navigation

- Fahrradkarten
- Reiseführer
- Kompass

### Übernachtung

- Zelt
- Schlafsack
- Isoliermatte/ Luftmatratze
- Inlett
- Plastikplane, dick, groß

### Kleidung

- Regenjacke
- Regenhose
- Radlerhemd
- Radlerhose
- Sonnenhut
- T-Shirts langärmelig
- T-Shirt kurzärmelig
- Hose, kurz
- Hose, lang
- Pullover, warm
- Handschuhe
- Schuhe, bequem
- Beutel (Tüten) für Schuhe
- Badezeug
- Badelatschen
- Handtücher
- Klettband für Hosenbein

### Verpflegung

- Fahrradtrinkflasche
- Energieriegel für Zwischendurch
- Becher, Edelstahl
- Campingteller/ Brettchen
- Besteck, Löffel und Gabel
- Besteck (Messer, Gabel, Löffel)
- Multifunktionsmesser
- Kocher plus dazugehöriger Bedarf (Gas, Benzin, Esbit)
- Feuerzeug
- Kochgeschirr (Topf, Pfanne, Griff)
- Geschirrtuch
- Schwamm
- Spülmittel
- Tee oder Kaffee
- Tütengerichte

### Kulturbeutel

- Sonnencreme
- Duschgel/Shampoo
- Zahnbürste/ Zahnpasta
- Deo
- Toilettenpapier
- Erste-Hilfe-Tasche
- Medikamente (Schmerzmittel, Wundsalbe)
- Mückenschutz

### Sonstiges

- Papiere/Dokumente (Ausweis, Reisepass, Bankkarte)
- Geld in der passenden Landeswährung

- ggf. Bahnfahrkarten
- Notizblock
- Kugelschreiber
- Sonnenbrille
- Armbanduhr
- Frisbee, Kartenspiel, Volleyball o.ä.
- Fotoapparat
- Handy
- Taschenlampe
- Nähzeug
- Reisewaschmittel
- Wäscheklammer
- Wäscheleine
- Plastiktüten
- ggf. Wörterbuch